スウィンあざみタイムスケジュール

月

スタジオ

親子ベビー

プール

10:00～ 6コース

10:30～ マスターズ ～11:30 / 3コース

親子ベビー / ミニレッスン / 11:30～ 4コース ～12:30

12:00～12:30 6コース

レンタル / 13:00～ 4コース ～14:00

幼児・学童

選手

アクアビクス / 20:15～ 3コース ～21:00 / アスリート

6コース ～21:30

退館

火

スタジオ

プール

10:00～ 6コース

フリー＆ウォーキング 6コース

13:30～ マスターズ ～14:30 / ～14:00

幼児特別

幼児・学童

選手

20:00～21:00 マスターズ / 2コース

6コース ～21:30

退館

水

スタジオ

親子ベビー

15:15～16:00 キッズ体操

16:15～17:15 ジュニア体操

プール

10:00～ 6コース

10:30～ マスターズ ～11:30 / 3コース

親子ベビー / ミニレッスン / 11:30～ 4コース ～12:30

12:00～12:30 6コース

レンタル / 13:00～ 4コース ～14:00

幼児特別

幼児・学童

選手

20:00～ 3コース ～21:00 / アスリート / 泳力検定

6コース ～21:30

退館

木

スタジオ

15:15～16:00 キッズ体操

16:15～17:15 ジュニア体操

プール

10:00～ 6コース

アクアビクス / 10:30～ 4コース ～11:15

フリー＆ウォーキング 6コース

13:30～ マスターズ ～14:30 / 3コース ～14:00

幼児・学童

選手

20:00～21:00 マスターズ / 2コース

6コース ～21:30

退館

金

スタジオ

15:15～16:00 キッズ体操

16:15～17:15 ジュニア体操

プール

10:00～ 6コース

アクアビクス / 10:30～ 4コース ～11:15

フリー＆ウォーキング 6コース

ミニレッスン / 4コース

12:00～12:30 6コース

レンタル / 13:00～ 4コース ～14:00

幼児特別

幼児・学童

選手

20:00～21:00 マスターズ / 2コース

6コース ～21:30

退館

土

スタジオ

プール

9:00～ 幼児・学童

12:00～ フリー＆ウォーキング 6コース

幼児特別 / 3コース

2コース

幼児・学童

アスリート / 泳力検定

退館