

スイミングスクール

親子ベビーコース 6ヶ月～

子育て応援!!

水の中で親子で一緒に楽しくスキンシップ!!水の効果を生かした運動でお子さまの発育・発達をサポート!!

月会費 週2回 **5,665円**

時間

《月・木》11:00～12:00

中学生・高校生コース 中学生～高校生

中高生になっても泳ぐのが苦手な克服したい。中学校・高校に水泳部がない。そんな中高生におすすめです。

月会費 週1回 **7,425円**

時間

《土》16:30～17:30

win

スイミングで心と体を健やかに!!

できる×楽しむ×自信になる

CLEAR WATER

確かな水質の違い

体にやさしいキレイな水

当プールでは、天然成分由来の水質改善液を使用しており、赤ちゃんからご高齢の方まで安心してご利用いただけます。

塩素臭 肌荒れ

髪へのダメージ 目の充血

喉の痛み 鼻への刺激

幼児特別コース 3歳～未就学児

できたよ! やった!!

水遊びを取り入れお友達やコーチと楽しく練習し泳ぎの基礎を身につけます。集団行動の中で協調性も育みます。

月会費 週1回 **6,215円**
週2回 **8,085円**

時間

《火・水・金》14:40～15:30
《土》13:40～14:30

幼児・学童コース 3歳～中学生

楽しいから伸びる!!

25段階進級システムで無理なく着実にステップアップ!! 高度な技術・知識を持つコーチが丁寧に指導します。

月会費 週1回 **7,425円**
週2回 **9,515円**

時間

《月～金》15:30～16:30 16:30～17:30
17:30～18:30
《土》9:00～10:00 10:00～11:00
11:00～12:00 14:30～15:30
15:30～16:30 16:30～17:30

	月	火	水	木	金	土
9:00						9:00-10:00 幼児・学童
10:00						10:00-11:00 幼児・学童
11:00	11:00-12:00 親子ベビー				11:00-12:00 親子ベビー	11:00-12:00 幼児・学童
12:00						
13:00						
14:00						13:40-14:30 幼児特別
15:00		14:40-15:30 幼児特別	14:40-15:30 幼児特別		14:40-15:30 幼児特別	14:30-15:30 幼児・学童
16:00	15:30-16:30 幼児・学童	15:30-16:30 幼児・学童	15:30-16:30 幼児・学童	15:30-16:30 幼児・学童	15:30-16:30 幼児・学童	15:30-16:30 幼児・学童
17:00	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童	16:30-17:30 幼児・学童
18:00	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-18:30 幼児・学童	17:30-19:30 選手
19:00	選手	選手	選手	選手	選手	
20:00						
21:00						

安心・便利な送迎バス運行!!

豊岡・八幡・並榎・塚沢・飯塚・片岡・石原
井野・浜尻・箕郷・堤ヶ岡・桜山・中川等へ
スクールバスを運行しております。

※ 停車場所や時間等の詳細は、フロントへお問い合わせください

成人スイミング

Free 自由遊泳

自分のペースで自由に泳いで泳力向上、体力づくり。スイミングは多くのカロリーを消費でき、基礎代謝をアップできる運動です。

Walking 水中ウォーキング

水中運動はあらゆるスポーツの中でもっとも安全で良質な有酸素運動です。健康寿命を伸ばしていつまでも健康で生き生き!!

Lesson 水泳指導

水泳を一から習いたい方、もっと泳ぎを上達させたい方など、一人ひとりに合わせて丁寧・親切にレッスンいたします。

指導プログラム プラン (4泳法の習得・技術向上、基礎体力づくり・シェイプアップに!!)

会員コース	ウォータークラブ会員 おすすめ!!	成人会員
月会費	7,645円	〔週1回〕 6,545円
利用曜日時間	水泳指導 (火・金) 11:00～12:00 (月・木) 20:00～21:00 アクアピクス (水) 11:15～12:00	水泳指導 (火・金) 11:00～12:00 (月・木) 20:00～21:00

フリー & ウォーキング

月～金	9:30～11:00
月～土	12:00～13:30
火・水・金	20:30～21:30

フリー&ウォーキング プラン (歩いたり、泳いだり、泳げない方から自由に水泳を楽しみたい方まで!!)

会員コース	マイペースに続けたい方 週1回フリー会員	午前中ご利用の方 モーニングフリー会員	お昼のみご利用の方 デイトタイムフリー会員	お仕事帰りに ナイトフリー会員	中学生・高校生の方 学割フリー会員	腰痛などでお悩みの方 腰痛・リハビリ会員
月会費	4,565円	6,215円	6,215円	5,555円	4,565円	7,645円
利用曜日時間	フリー&ウォーキング ご利用時間より 週1回を選択	〔月～金〕 9:30～11:00	〔月～土〕 12:00～13:30	〔火・水・金〕 20:30～21:30 〔土〕 12:00～13:30	全ての フリー&ウォーキング ご利用時間	腰痛・リハビリ 〔火・金〕20:30～21:30 全てのフリー&ウォーキング ご利用時間

泳いで鍛えよう「こころ」と「からだ」 関東を中心にスウィンスイミンググループ43校!!

win スウィン高崎スイミングスクール ホームページ **スウィン高崎** 検索
https://inaho-sports.co.jp/school/takasaki/

お申し込み お問い合わせ **TEL.027-363-0455** 〒370-0075 高崎市筑縄町10-10

入会手続き時にお持ちいただく物 本キャンペーン期間中	入会金 ¥0 通常料金 7,700円	初月会費 ¥0	入会管理手数料 通常料金 3,300円 ※入会時のみ	下記金融機関の通帳・使用印 群馬銀行・しのめ信用金庫 高崎信用金庫・ゆうちょ銀行
-------------------------------	------------------------------	----------------	-------------------------------	--

※ 入会手続き時に身分証明書をご提示いただく場合がございます。(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険被保険者証等)

受付時間 月～金曜日/10:00～19:00 土曜日/9:00～18:00 休館日 日曜日・祝日・4/30(火)

●月会費は、2ヶ月目から指定金融機関より口座振替となります。●6ヶ月以内に退会された場合は、キャンペーン対象外となり、全額をお支払いいただけます。

※掲載の写真はイメージです。※掲載の金額は、全て税込表示となっております。