

# スイミングスクール

**子育て応援!!**

**親子ベビーコース** 6ヶ月～3歳

水の中で親子で一緒に楽しくスキンシップ!水の効果を生かした運動でお子さまの発育・発達をサポート!!

月会費 週1回 **6,325円**  
週2回 **7,535円**

**ママ大好き!!**

**親子キッズコース** 3歳～4歳

親子で一緒に水に慣れるところからスタートするので、一人でプールに入るのが不安なお子さまでも安心です。

月会費 週1回 **6,325円**

**「できた! やった!」**

**幼児特別コース** 3歳～未就学児

水遊びを取り入れお友達やコーチと楽しく練習し泳ぎの基礎を身につけます。集団行動の中で協調性も育みます。

月会費 週1回 **5,995円**  
週2回 **7,865円**

**楽しいから伸びる!!**

**幼児・学童コース** 3歳～中学生

25段階進級システムで無理なく着実にステップアップ!!高度な技術・知識を持つコーチが丁寧に指導します。

月会費 週1回 **7,425円**  
週2回 **9,295円**

|       | 月                 | 火                 | 水                 | 木                 | 金                 | 土                   |
|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| 9:00  |                   |                   |                   |                   |                   | 9:00-10:00 幼児・学童    |
| 10:00 |                   |                   |                   |                   |                   | 10:00-11:00 幼児・学童   |
| 11:00 | 11:00-12:00 親子ベビー |                   |                   |                   | 11:00-12:00 親子ベビー | 11:00-12:00 幼児・学童   |
| 12:00 |                   |                   |                   |                   |                   |                     |
| 13:00 |                   |                   |                   |                   |                   |                     |
| 14:00 |                   |                   |                   |                   |                   | 13:40-14:30 親子キッズ特別 |
| 15:00 | 15:30-16:30 幼児特別  | 15:30-16:30 幼児特別  | 15:30-16:30 幼児特別  | 15:30-16:30 幼児特別  | 15:30-16:30 幼児特別  | 15:30-16:30 幼児・学童   |
| 16:00 | 16:00-17:30 幼児・学童 | 16:00-17:30 幼児・学童 | 16:00-17:30 幼児・学童 | 16:00-17:30 幼児・学童 | 16:00-17:30 幼児・学童 | 16:00-17:30 幼児・学童   |
| 17:00 | 17:30-18:30 幼児・学童 | 17:30-18:30 幼児・学童 | 17:30-18:30 幼児・学童 | 17:30-18:30 幼児・学童 | 17:30-18:30 幼児・学童 | 17:30-19:30 選手育成    |
| 18:00 | 18:30-20:00 選手育成  | 18:30-20:00 選手育成  | 18:30-20:00 選手育成  | 18:30-20:00 選手育成  | 18:30-20:00 選手育成  |                     |
| 19:00 |                   |                   |                   |                   |                   |                     |
| 20:00 | 20:00-21:00 アスリート |                   | 20:30-21:30 アスリート |                   |                   |                     |
| 21:00 |                   |                   |                   |                   |                   |                     |

※選手・育成コースはコーチからの推薦が必要です。



**幼児 2歳6ヶ月～3歳6ヶ月**

**水なれ体験コース**

「幼児特別コース」を月2回体験できるコースです。気軽に始めてみたい方におすすめです。(4週目は除く)

月会費 月2回 **3,388円**

**送迎バス運行!!**

各方面へスクールバスを運行しております。大切なお子さまを安全に送迎いたします。

**体にやさしいプールです**

塩素臭を無くし、肌荒れ、目の充血、喉の痛みなど、体への悪影響を大幅に軽減させたプールです。

## 成人スイミング



**Free&Walking** 自由遊泳&水中ウォーキング

自由に泳いだり、歩いたり...シェイプアップ、体力づくり、泳力向上!!水中運動は多くのカロリーを消費でき、基礎代謝アップに効果的です。

**Lesson** 水泳指導

水泳を一から習いたい方、もっと泳ぎを上達させたい方など、一人ひとりに合わせて丁寧・親切にレッスンいたします。

**Aquabics** アクアビクス

インストラクターの指導のもと、水中で音楽に合わせて楽しくエアロビクス!!脂肪燃焼効果が高くダイエットに最適です。

**指導プログラム プラン** (4泳法の習得・技術向上、基礎体力づくり・シェイプアップに!!)

| 会員コース  | ウォータークラブ会員 <b>おすすめ!!</b>   | マスターズ会員   |
|--------|--|---|
| 月会費    | <b>7,425円</b>  | 〔週1回〕 <b>6,545円</b>                                     |
| 利用曜日時間 | 水泳指導 (火・木)11:00~12:00 (水・金)13:30~14:30 (月・木)20:00~21:00<br>アクアビクス (月・金)11:00~12:00 (水(隔週))20:30~21:15<br>ミニレッスン・全てのフリー&ウォーキングご利用時間 | 水泳指導 (火・木)11:00~12:00 (水・金)13:30~14:30 (月・木)20:00~21:00 |

**フリー&ウォーキング** ご利用時間

|           |             |
|-----------|-------------|
| 月～金       | 9:30~11:00  |
| 月・火・木・金・土 | 12:00~13:30 |
| 火・水・金     | 20:30~21:30 |

| 会員コース  | 自分のペースで、泳いだり、歩いたり。<br><b>オールフリー会員</b> | 楽しくシェイプアップ、筋力アップ!!<br><b>アクアビクス会員</b>               | 腰痛・肩こり・ひざ痛などのリハビリに。<br><b>リハビリ会員</b>          | 慢性的運動不足、肥満を改善。<br><b>リハビリ+フリー&amp;ウォーキング会員</b>                          |
|--------|---------------------------------------|---|---|---|
| 月会費    | <b>4,895円</b>                         | <b>6,545円</b>                                       | 〔週1回〕 <b>6,545円</b>                           | <b>7,425円</b>   |
| 利用曜日時間 | 全てのフリー&ウォーキングご利用時間                    | 〔月・金〕11:00~12:00<br>〔水〕20:30~21:15<br>※水曜日は隔週となります。 | 〔火〕20:30~21:15<br>※月1回、専門医による相談コーナーを設置しております。 | リハビリ〔火〕20:30~21:15<br>全てのフリー&ウォーキングご利用時間<br>※月1回、専門医による相談コーナーを設置しております。 |

泳いで鍛えよう「こころ」と「からだ」 関東を中心にスウィンスイミンググループ43校!!

**win スウィン前橋スイミングスクール** ホームページ **スウィン前橋** 検索  
https://inaho-sports.co.jp/school/maebashi/

お申し込みお問い合わせ **TEL.027-234-6211** 〒371-0031 前橋市下小出町1-12-1  
※掲載の写真はイメージです。※掲載の金額は、全て税込表示となっております。

**BIGな特典!** 入会手続き時にお持ちいただく物 本キャンペーン期間中

入会金 通常料金 **7,700円** & 初月会費 **0円**

アクティブプラスにご加入!

入会管理手数料 通常料金 **3,300円** ※入会時のみ **0円**

下記金融機関の通帳・使用印 群馬銀行・ゆうちょ銀行

●月会費は、2ヶ月目から指定金融機関より口座振替となります。  
●6ヶ月以内に退会された場合は、キャンペーン対象外となり、全額をお支払いいただきます。

受付時間 月～金/10:00~19:00 土/9:00~18:00 休館日 日曜日・祝日・4/29(水)・30(木)  
※入会手続き時に身分証明書をご提示いただく場合がございます。(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険被保険者証等)