

体操教室

みんなで楽しく身体を動かそう！

「オリンピックで金メダルを獲る!」ではなく「身体を動かすことが楽しい!」を目指します。お子様が自信を持ち、楽しく運動に取り組める指導方針で、幼児体育や学校体育での目標達成や、お子様達のスポーツに対する苦手意識の克服、競技・スポーツの上達など、個々の目的に沿って指導いたします。



〈曜日〉毎週月曜日(スイミングの日程に準ずる) 〈定員〉各クラス24名

〈場所〉スウィン新座2階ルーム内

〈諸費用〉

入会金 5,000円 / 年間管理手数料 3,000円 / 年間傷害保険 800円 / 月会費 5,500円

※全て税込です ※スイミング会員は入会費5,000円を免除いたします

- 運動の基本動作の習得(走り方・跳び方・投げ方など)
- マット運動
- 跳び箱
- 鉄棒
- 縄跳び
- バルシューレ(ドイツ発祥のボール遊び)

年中・年長・1年生

毎週月曜日

15:45~16:45

(17:00~のスイミングに移行可能)

2年生~6年生

毎週月曜日

16:45~17:45

(18:00~のスイミングに移行可能)

体験会開催

下記にお問い合わせください

2026年2月16日(月) / 2026年3月2日(月)

対象者:現年少~小学5年生まで

服装・持物...運動しやすい服装 / 上履き / 縄跳び(小学生) / 飲み物

※それぞれの時間に、クラス毎に行います ※両日、ご参加いただくことも可能です

参加ご希望の際は、左のQRコードからお申し込みください
クラブ活動時に随時体験可能です



お申し込みはこちら

〈指導者プロフィール〉三才 維摩(略歴)高校卒業後、ブラジルにサッカー留学。帰国後、幼児体育や体操クラブの指導を始める

◎幼児体育指導歴25年 ◎日本スポーツクラブ協会スポーツインストラクター ◎高齢者体操指導員

◎日本サッカー協会公認C級コーチ ◎日本サッカー協会キッズインストラクター



《SUN UNITED体操クラブ お問い合わせ》お気軽におたずねください!

TEL:080-5423-0516 メール:sununitedfc@gmail.com

※左のQRコードからメールを送れます!



SUN UNITED